



スマイル&スマイル

# 介護教室

マイタウン

この教室は「広島市家族介護教室事業」により行われています。  
平成15年度の介護教室が始まりました。 場所 三篠公民館

日時 6月11日 (水) 13:30~15:00  
内容 「介護保険制度について」  
講師 長崎病院在宅介護支援センター  
介護支援専門員 沖本妙子



身体介護、生活援助、全身入浴などそれぞれ、利用するサービスにより、費用はまちまちです。プランを作るときなどに確認されるとよいと思います。

## 寝たきりゼロへの10か条

- 1 脳卒中と骨折予防、寝たきりゼロへの第一歩
- 2 寝たきりは寝かせきりから作られる、過度の安静逆効果
- 3 リハビリは早期開始が効果的
- 4 暮らしの中でのリハビリは 食事と排泄、着替えから
- 5 朝起きて先ずは着替えて身だしなみ
- 6 「手は出しすぎ目離さず」が介護の基本
- 7 ベッドから移ろう移そう車椅子
- 8 手すり付け段差をなくし住みやすく
- 9 家庭(うち)でも社会(そと)でも喜び見つけ
- 10 進んで利用 機能訓練 デイサービス

## 9月 西区コミュニティカレンダー

毎月1・10・20日は市民交通安全の日 毎月1日は自転車交通マナーの日 毎月17日は青少年の日

1(月)	防災の日	16(火)	
2(火)	ゲートボール大会(老連)	17(水)	
3(水)		18(木)	
4(木)		19(金)	第20回交通安全ゲートボール大会
5(金)		20(土)	動物愛護週間
6(土)		21(日)	秋の全国交通安全運動 30日まで(西推・中推) 第17回西区初心者、初級者及び中級者パドミントン大会(体連)
7(日)	西消防団ポンプ操法大会(消防) 市夏季球技中央大会(子連)	22(月)	
8(月)		23(火)	秋分の日
9(火)	グラウンド・ゴルフ大会(老連)	24(水)	環境衛生週間
10(水)		25(木)	
11(木)		26(金)	
12(金)		27(土)	
13(土)	子ども会 WAKUWAKU SATURDAY (子連)	28(日)	第2回グラウンド・ゴルフ大会(コミ協)
14(日)	市軽スポーツ交流会(体指)	29(月)	
15(月)	敬老の日	30(火)	

### 団体略称名の見方

体連	広島市学区体育団体西区連合会	民協	西区民生委員児童委員協議会	更婦	西地区更生保護婦人会
体指	西区(広島市)体育指導委員協議会	子連	西区子ども会連合会	中推	広島中央交通安全運動推進隊
女性	西区(広島市)女性団体連合会	P連	西区PTA連合会	西推	広島西交通安全運動推進隊
公衛	西区公衆衛生推進協議会	老連	西区老人クラブ連合会	地域	西区地域活動連絡協議会
青協	西区青少年健全育成連絡協議会	保護	西地区保護司会	消防	西消防団



## 桶本二丁目町内会

## 桶本三丁目町内会

## 三篠二丁目東町内会



三篠町の陵北公園で平成15年8月2日午後7時より盆踊り大会が行われました。桶本町二丁目・桶本町三丁目・三篠町二丁目東町内会の三町合同の恒例の行事です。

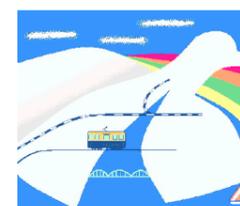
この日のために盆踊りの練習を何度も重ねて来られた女性部の方の踊りに、子ども達は、恥ずかしそうにしながらもすぐに覚えて踊ります。



## ひろしまおんどで おどりん さい♪



夜店のピールやポテトチップスは飛ぶように売れていました。  
1年に一度この世に戻ってくる精霊の供養の為の盆踊りは大人達、子ども達のストレス発散にもなる踊りになったようです。



WEST21のホームページは  
<http://www.west21.gr.jp>

発行・編集 西区コミュニティ交流協議会  
広島市西区福島町二丁目2-1  
TEL (082)232-2111 E-mail: info@west21.gr.jp

### 第6回草津まち・オープンミュージアム開催

「草津」しっとりう・・滋賀県琵琶湖近くの草津？ それとも群馬県の草津温泉？ 違うわいね、広島市西区の草津じゃいね。西国街道という言いよった昔の古い道づたいに、にぎおった歴史のあるまちよね。そのまちの人が頑張っちゃたらしいけえ聞いてみんさい！

8月23日・24日両日 第6回草津まち・オープンミュージアムが開かれました。草津まちづくりの会のみなさんがこの日に間に合わせるために、「草津まちづくり交流広場」を作り上げたり、パソコンボランティアとともに「1000年歴史草津まちIT博物館」と名付けたCD-ROMも完成させ一般公開をしました。それでは、イベントのうち「蔵元 小泉本店」で行われた「酒蔵コンサート」と、子どもに人気のある「笹舟レース」を紹介しましょう。



〔酒蔵コンサート〕



今回はエリザベト音楽大学に在学中のうら若き女性による弦楽器カルテットの演奏です。襷がけした浴衣姿のお嬢さん4人が、下駄の音を響かせて登場した時は、軽いどよめきが立ち、パツと華やかなムードに変わりました。高い天井が音響効果を高めるのでしょうか。曲はクラシック、馴染みのある『ふるさと』『川の流れるように』などと続き『ハンガリア舞曲5番』は圧巻でした。演奏の素晴らしさに加え、インタビューに答える姿は、それまでの集中していたりしさから一転しての初初しい美しさに、観客は惜しみない拍手！！でした。

〔笹舟レース〕



レースは小学生以下28人の参加者で競われました。大人たちに笹舟の作り方を教えてもらいながらも、自ら折り出来上がった笹舟に印をつけ、手にかざしたりして喜んでます。5人ずつの組になってゴール目指して競うこのゲームは、言ってみれば、川の流れると風を味方に運の強さを競うものですが、子ども達はあらん限りの声を出し応援しています。勝った者も、負けた者も充実した笑顔でした。

その他23日は、雅楽・舞楽コンサート、町ガイドなど。24日は、町家軒先フリーマーケットが開催されました。

雅楽舞楽コンサート

（取材：ふるさと特派員）



### ピースメモリアルセレモニー 2003

2003(H・15)年 8月 6日(水)  
今年も 己斐小学校にて こども達・先生方・地域のおとな達による 実行委員会がセレモニーを行いました

第一部 “継承”  
実行委員会代表の石川 己斐小校長先生による挨拶  
今までの市の記録では800人とされていた 校庭で焼かれた人数が2300人だった...  
(己斐中3丁目 森氏 検証)



こども達の平和学習発表・・・6年生と中学生



女優 渡辺 えり子さんのお話  
お話は「非戦のころ」  
ご自身のお父さん（T・15年生れ）から 戦争の時の話を初めて聞いた時から“戦争はいけない やめさせたい”という思いで活動を続けておられる今の事を熱く語られる。

渡辺さんの 熱い問いかけに戦争はいけないと意見を言う児童



第二部 “祈り”



今年の“平和への誓い”をいう5人の代表中学生の川崎さんの感想  
「すごく気持ち良く言えた」